**Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych**

**Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży czas zabaw na śniegu i lodzie. Jednakże aby przebiegły one szczęśliwie, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących zarówno podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania.**

Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne zabawy na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną.  
Pamiętaj jednak aby nie zapomnieć o zdrowym rozsądku i ostrożności!

* Wychodząc bawić się na świeżym powietrzu, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Wybierając się na dłuższy pobyt na dworze, warto zaopatrzyć się w ciepły napój w termosie;
* Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
* Przed rozpoczęciem zabawy na górce obejrzyj trasę zjazdu i usuń z niej niebezpieczne przedmioty;
* Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczebelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
* Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko wyrządzenia krzywdy dla innych osób;
* Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu;
* Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;
* Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamarzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem;
* Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;
* Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;

Tylko ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.